

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1173 LS LM ILCA23
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	22.9.2022

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Juraj Vozár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava materiálu

15:30-17:30 – tréning na vode

17:30-18:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali na nácvik návik obrátov s pumpnutím a háľz, návik zastavenia a rozbehnutia. Pri zosilnení vetra na návik sklzu na zaďák.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

Polooblačno

TEPLOTA

12°C

VIETOR

3 - 7 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak